

# LE COMPETENZE DEL BIOLOGO NUTRIZIONISTA NELLA LIFESTYLE MEDICINE: DIETA PER LE MALATTIE CRONICHE, LO SPORT, LA PREVENZIONE

corso di aggiornamento ECM

**5-6 OTTOBRE**



## ARGOMENTI:

 *ricerca*  *nutrizione*  *body composition*

In collaborazione con



Segreteria Organizzativa e Provider ECM

**LETSCOM**<sup>3</sup>  
EVENTI EDITORIA ECM



**Sala Napoleonica  
Università degli studi di Milano**

con il patrocinio non oneroso



**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI  
DELL'INSUBRIA**

# RAZIONALE SCIENTIFICO

Lo stile di vita rappresenta lo strumento principale grazie al quale la persona stessa può determinare il proprio stato di salute. Alimentarsi correttamente e svolgere attività fisica sono presupposti fondamentali per uno stile di vita salutare; un altro presupposto è sicuramente una giusta quantità di riposo e il benessere psicologico. L'alimentazione però rappresenta un valido strumento, non soltanto dal punto di vista preventivo, ma anche da quello terapeutico, in particolare se pensiamo alle malattie cronico degenerative o non trasmissibili, fra cui i tumori. Questo perché lo stato di nutrizione di un individuo non è solo un indicatore di salute ma è anche una condizione che impatta in modo significativo sul risultato della terapia medica o chirurgica a cui il paziente si deve sottoporre. Adattare qualitativamente e quantitativamente l'alimentazione può quindi permettere di migliorare lo stato nutrizionale del paziente e prevenire alcune complicanze della sua malattia.

Sulla base di questa evidenza, negli ultimi anni si sta assistendo ad un lento ma sempre più presente cambiamento nella prescrizione medica che affianca, alla consolidata prescrizione farmacologica, anche una prescrizione dietetica e di attività sportiva. Questo determinerà una sempre maggiore eterogeneità dei soggetti che si accingono a praticare attività fisica amatoriale e d'élite ai quali i professionisti che operano nel settore della nutrizione devono dare risposte concrete e basate sull'*evidence based medicine*; in questo contesto il biologo nutrizionista risulta essere figura cardine.

Durante il corso verranno affrontate le tematiche cruciali che un'adeguata alimentazione/nutrizione gioca sia nel massimizzare le prestazioni e il benessere degli atleti sia nel potenziare gli adattamenti fisiologici e biochimici del paziente con patologie croniche. Si affronteranno argomenti quali la composizione corporea, il ruolo del biologo nutrizionista nei vari team multidisciplinari e l'integrazione. Verranno discussi argomenti altrettanto importanti inerenti al codice deontologico e agli adempimenti normativi della professione del biologo.

Il corso si pone l'obiettivo di fornire conoscenze e competenze specifiche per il professionista che opera nel settore della nutrizione, sia in condizioni fisiologiche sia in presenza di patologie accertate.

## PROGRAMMA 5 OTTOBRE 2024

08.30 **Registrazione partecipanti**  
09.00 **Apertura dei lavori e saluto delle autorità**

**Inizio dei lavori ECM**

### SESSIONE I - LA COMPOSIZIONE CORPOREA

Moderatore: Rudy Alexander Rossetto

09.30-10.00 **La composizione corporea e la BIA** G. Coratella  
10.00-10.15 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**  
10.15-10.45 **La calorimetria** F. Panigada  
10.45-11.00 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**  
11.00-11.20 **Coffee Break**

### SESSIONE II - IL PAZIENTE CON COMORBIDITÀ

Moderatore: Arianna Bettiga

11.20-11.50 **Nutraceutica ed integrazione nel paziente politrattato con comorbidity** A. Colletti  
11.50-12.00 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**  
12.00-12.30 **Approccio nutrizionale nel paziente con patologie neurodegenerative** M. P. Zampella  
12.30-12.40 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**  
12.40-13.10 **Valutazione nutrizionale e composizione corporea nella Porfiria acuta intermittente (AIP)** F. Granata  
13.10-13.20 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**  
13.20-14.30 **Pausa**

### SESSIONE III - BIOENERGETICA DELL'ESERCIZIO FISICO

Moderatore: Gian Mario Migliaccio

14.30-15.00 **La nutrizione dal punto di vista del tecnico** R. A. Rossetto  
15.00-15.10 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**  
15.10-15.40 **Extra Energia per la prestazione** G. Soliman  
15.40-15.50 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**

15.50-16.10 **Coffee Break**

### SESSIONE IV - SUPPORTI ALL'ESERCIZIO FISICO

Moderatore: Gian Mario Migliaccio

16.10-16.40 **Integrazione, supplementazione ed aspetti medici** A. Colletti  
16.40-16.50 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**  
16.50-17.20 **Limiti dell'integrazione vs Doping** M. Arpino  
17.20-17.30 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**  
17.30-18.00 **Lo psicologo nell'attività sportiva e nella gestione dell'atleta** I. Polenghi  
18.00-18.10 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**  
18.10 **Chiusura dei lavori ECM**

## PROGRAMMA 6 OTTOBRE 2024

08.30	Registrazione dei partecipanti
09.30	Apertura e continuazione dei lavori della prima giornata

### Inizio dei lavori ECM

#### SESSIONE V - IL PAZIENTE DIABETICO

Moderatori: Rudy Alexander Rossetto

09.30-10.00	<b>Approccio nutrizionale nel paziente diabetico</b> A. Gaglio
10.00-10.15	<b>Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati</b>
10.15-10.45	<b>Diabete e hirudoterapia: la posizione del mondo scientifico</b> A. Grimaldi
10.45-11.00	<b>Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati</b>
11.00-11.20	<b>Coffee Break</b>

#### SESSIONE VI - LIFESTYLE NUTRITION: LA NUTRIZIONE AL SERVIZIO DELLO SPORT

Moderatore: Paolo Penso

11.20-11.50	<b>Fisiologia dell'esercizio</b> J. Padulo
11.50-12.00	<b>Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati</b>
12.00-12.30	<b>Fisiologia della Nutrizione</b> G. M. Migliaccio
12.30-12.40	<b>Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati</b>
12.40-13.10	<b>La nutrizione nel giovane calciatore</b> R. A. Rossetto
13.10-13.20	<b>Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati</b>
13.20-14.30	<b>Pausa</b>

#### SESSIONE VII - ONCOLOGIA INTEGRATA A SUPPORTO DEL PAZIENTE ONCOLOGICO

Moderatore: Arianna Bettiga

14.30-15.00	<b>Lifestyle medicine nel paziente oncoepatopatico</b> A. Bettiga
15.00-15.10	<b>Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati</b>
15.10-15.40	<b>Dieta mima digiuno e prevenzione oncologica</b> R. Cervigni
15.40-15.50	<b>Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati</b>
15.50-16.20	<b>Psicologo e Biologo: il rapporto di collaborazione in équipe sul paziente oncologico</b> G. Pravettoni
16.20-16.30	<b>Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati</b>
16.30-17.00	<b>TEST ECM e Questionario di valutazione</b>
17.00	<b>Chiusura dei lavori ECM</b>

## FACULTY

Nome e Cognome	Affiliazione	Città
Marco Arpino	Ph.D Past Italian Expert Antidoping UNESCO Convention	Roma
Arianna Bettiga	Responsabile ambulatorio di nutrizione in onco-nefrologia, OSPEDALE SAN RAFFAELE,	Milano
Romina Cervigni	Biologo Nutrizionista, Libero Professionista	Milano
Alessandro Colletti	M.A. "Dipartimento di Scienza e Tecnologia del Farmaco, Università di Torino"	Milano
Giuseppe Coratella	Professore Associato, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano,	Milano
Alessia Gaglio	Collab. professionale alla ricerca sanitaria, U.O.C. Endocrinologia, Fondazione IRCCS Ca' Granda - Osp. Magg. Policlinico,	Milano
Francesca Granata	Borsista di ricerca, dipartimento di Medicina Interna 1A, Fondazione IRCCS Ca' Granda - Osp. Magg. Policlinico	Milano
Annalisa Grimaldi	Professore Associato di Zoologia, Dipartimento di Biotecnologie e Scienze della Vita, Università dell'Insubria	Milano
Gian Mario Migliaccio	Biologo Nutrizionista, Libero Professionista	Varese
Johnny Padulo	Professore associato, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi La Statale	Roma
Fulvio Panigada	Specialista di prodotto e formazione operatori	Milano
Ilaria Polenghi	Psicologa Clinica e dello Sport	Milano
Gabriella Pravettoni	Direttore Psiconcologia, Istituto Europeo di Oncologia	Milano
Rudy Alexander Rossetto	Biologo Nutrizionista, Libero Professionista, Presidente Ordine dei Biologi della Lombardia	Milano
Camal Soliman	Biologo Nutrizionista, Libero Professionista	Milano
Maria Paola Zampella	Biologo Nutrizionista, Libero Professionista	Milano

# INFORMAZIONI GENERALI

## Responsabile Scientifico

Arianna Bettiga

## Progettazione e coordinamento scientifico

Manuela Meloni

Il Corso è stato accreditato presso la Commissione Nazionale Id. 5452-428563 Ed. 1 per **90** Biologi regolarmente iscritti all'Ordine.

## Obiettivo formativo nazionale

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

## Partecipanti

Il convegno è a numero chiuso e la partecipazione è soggetta a conferma da parte del Provider.

## Crediti ECM

Al fine dell'ottenimento dei crediti e in conformità con la nuova normativa ECM, è obbligatorio partecipare ad almeno il 90% della durata del corso; farà fede la rilevazione con firma in entrata ed uscita all'ingresso presso il desk della segreteria. Inoltre, sarà obbligatorio compilare al termine dell'evento il questionario di gradimento in forma anonima e superare il questionario di apprendimento con almeno il 75% di risposte corrette. Gli attestati riportanti i crediti ECM, saranno consegnati o inviati, dopo attenta verifica della partecipazione e dell'apprendimento, 90 giorni dopo la chiusura dell'evento, previa attribuzione da parte del Ministero della Salute dei Crediti Formativi

## Modalità di partecipazione

La partecipazione prevede il pagamento dell'iscrizione tramite PagoPA:

- Iscritti Ordine Biologi Lombardia **GRATUITO**
- Iscritti altri Ordini Territoriali **95,00 €**

L'iscrizione va effettuata mediante il modulo disponibile online all'indirizzo:

<https://www.letscome3.it/pec-events/competenze-biologo-lifestyle/1728117000/>

## Kit Congressuale

- Attestato di partecipazione,
- Crediti ECM,
- Coffee break

## Durata

Il corso avrà la durata di 12 ore. Per l'acquisizione dei crediti la frequenza è obbligatoria per la totalità delle ore.

## Sede

Sala Napoleonica, Università degli Studi di Milano, via S. Antonio 12, Milano

## Come raggiungere la sede



## Pernottamento

Hotel convenzionati con OBL

### • **Alga Hotel**

Via del Mare, 93 - 20142 Milano, Italia

Tel: 02 8464041

Mail: [algahotel@duetorrihotels.com](mailto:algahotel@duetorrihotels.com)

### • **H2C**

Via Roggia Bartolomea, 5 - 20057 Assago (MI)

Tel: 02 366 87553

Mail: [info.milanofiori@h2c.it](mailto:info.milanofiori@h2c.it)

### • **NH Milano Congress Centre**

NH Milano Congress Centre

Strada 2a, Milanofiori, 20057 Assago Milano

Tel: 02 82221

Mail: [nhmilanocongresscentre@nh-hotels.com](mailto:nhmilanocongresscentre@nh-hotels.com)

## Informativa sulla privacy

L'informativa sul trattamento dei dati personali, ai sensi del D. Lgs. 196/2003 e del Regolamento.

UE 2016/679, è pubblicata sul sito web:

[www.letscome3.it](http://www.letscome3.it)

Si invita a consultare detto sito per ogni informazione al riguardo.

## Segreteria Organizzativa e Provider ECM



Provider Nazionale Standard - ID 5452  
Via Crazia Deledda 75/81 - 00137 Roma  
[segreteria@letscome3.it](mailto:segreteria@letscome3.it)  
ufficio +39 06.91502790  
cell. +39 327.3522356