

File unico
CORSO DI AGGIORNAMENTO ECM RESIDENZIALE

TITOLO

**Le competenze del biologo nutrizionista nel lifestyle medicine:
dieta per le malattie croniche, lo sport e la prevenzione****Destinatari dell'attività formativa:** Biologo**Obiettivo formativo nazionale:** 1. Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)**Data inizio/fine:** 5 – 6 ottobre 2024**Luogo:** Milano**Sede:** - Sala Napoleonica, Università degli Studi di Milano, via S. Antonio 12, Milano**Numero partecipanti:** 90**Tipologia:** Corso ECM Residenziale**Ore formative:** 12**Quota di iscrizione:** gratuito per gli iscritti OBL - € 95,00 per gli altri.**Responsabili Scientifici:** Arianna Bettiga**Coordinamento scientifico OBL:** Manuela Meloni,**RAZIONALE SCIENTIFICO**

Lo stile di vita rappresenta lo strumento principale grazie al quale la persona stessa può determinare il proprio stato di salute. Alimentarsi correttamente e svolgere attività fisica sono presupposti fondamentali per uno stile di vita salutare; un altro presupposto è sicuramente una giusta quantità di riposo e il benessere psicologico.

L'alimentazione però rappresenta un valido strumento, non soltanto dal punto di vista preventivo, ma anche da quello terapeutico, in particolare se pensiamo alle malattie cronico degenerative o non trasmissibili, fra cui i tumori. Questo perché lo stato di nutrizione di un individuo non è solo un indicatore di salute ma è anche una condizione che impatta in modo significativo sul risultato della terapia medica o chirurgica a cui il paziente si deve sottoporre.

Adattare qualitativamente e quantitativamente l'alimentazione può quindi permettere di migliorare lo stato nutrizionale del paziente e prevenire alcune complicanze della sua malattia.

Sulla base di questa evidenza, negli ultimi anni si sta assistendo ad un lento ma sempre più presente cambiamento nella prescrizione medica che affianca, alla consolidata prescrizione farmacologica, anche una prescrizione dietetica e di attività sportiva. Questo determinerà una sempre maggiore eterogeneità dei soggetti che si accingono a praticare attività fisica amatoriale e d'élite ai quali i professionisti che operano nel settore della nutrizione devono dare risposte concrete e basate sull'evidence based medicine; in questo contesto il biologo nutrizionista risulta essere figura cardine.

Durante il corso verranno affrontati le tematiche cruciali che un'adeguata alimentazione/nutrizione gioca sia nel massimizzare le prestazioni e il benessere degli atleti sia nel potenziare gli adattamenti fisiologici e biochimici del paziente con patologie croniche. Si affronteranno argomenti quali la

Sede Legale Letscom E3 SrlVia Archimede 10
00197 Roma
pec letscome3@legalmail.it
P.Iva 13636731005**Sede Operativa Provider ECM ID 5452**Via Grazia Deledda 81 - 1° piano
00137 Roma
tel. +39.06.91502790
e-mail segreteria@letscome3.it**Certificata ISO 9001:2015**

N. Registro AJA EU/18/13974



composizione corporea, il ruolo del biologo nutrizionista nei vari team multidisciplinari e l'integrazione. Verranno discussi argomenti altrettanto importanti inerenti il codice deontologico e gli adempimenti normativi della professione del biologo.

Il corso si pone l'obiettivo di fornire conoscenze e competenze specifiche per il professionista che opera nel settore della nutrizione, sia in condizioni fisiologiche sia in presenza di patologie accertate.

PROGRAMMA

PROGRAMMA

5 OTTOBRE 2024

08.30 Registrazione partecipanti

09.00 Apertura dei lavori e saluto delle autorità

INIZIO LAVORI ECM

Sessione I - La composizione corporea

Moderatori: R. A. Rossetto

09.30 - 10.00 La composizione corporea e la BIA **G. Coratella**

10.00 - 10.15 Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati

10.15 - 10.45 La calorimetria **F. Panigada**

10.45 - 11.00 Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati

11.00 - 11.20 Pausa

Sessione II - Il paziente con comorbidità

Moderatore: Arianna Bettiga

11.20 - 11.50 Nutraceutica ed integrazione nel paziente politrattato con comorbidità **A. Colletti**

11.50 - 12.00 Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati

12.00 - 12.30 Approccio nutrizionale nel paziente con patologie neurodegenerative **M. P.**

Zampella

12.30 - 12.40 Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati

12.40 - 13.10 Valutazione nutrizionale e composizione corporea nella Porfirio acuta intermittente (AIP) **F. Granata**

13.10 - 13.20 Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati

13.20 - 14.30 Pausa

Sessione III - Bioenergetica dell'esercizio fisico

Moderatori: Gian Mario Migliaccio

14.30 - 15.00 La nutrizione dal punto di vista del tecnico **P. Penso**

15.00 - 15.10 Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati

15.10 - 15.40 Extra Energia per la prestazione **G. Soliman**

15.40 - 15.50 Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati

15.50 - 16.10 Pausa

SESSIONE IV – Supporti all’esercizio fisico

Moderatori: Gian Mario Migliaccio

16.10 – 16.40 Integrazione, supplementazione ed aspetti medici **G. Beltrami**

16.40 – 16.50 Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati

16:50 – 17.20 Limiti dell’integrazione vs Doping **M. Arpino**

17.20 – 17.30 Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati

17.30 – 18.00 Lo psicologo nell’attività sportiva e nella gestione dell’atleta **L. Bocchi**

18.00 – 18.10 Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati

18.10 Chiusura dei lavori ECM

6 OTTOBRE 2024

08.30 Registrazione partecipanti

09.30 Apertura e continuazione dei lavori della prima giornata

INIZIO LAVORI ECM

Sessione V - Il paziente diabetico

Moderatori: R. A. Rossetto

09.30 - 10.00 Approccio nutrizionale nel paziente diabetico **A. Gaglio**

10.00 - 10.15 Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati

10.15 - 10.45 Diabete e hirudoterapia: la posizione del mondo scientifico **A. Grimaldi**

10.45 - 11.00 Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati

11.00 - 11.20 Pausa

Sessione VI – Lifestyle Nutrition: la nutrizione al servizio dello sport

Moderatori: Paolo Penso

11.20 – 11.50 Fisiologia dell’esercizio **J. Padulo**

11.50 – 12.00 Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati

12.00 – 12.30 Fisiologia della Nutrizione **G. M. Migliaccio**

12.30 – 12.40 Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati

12.40 – 13.10 La nutrizione nel giovane calciatore **R. A. Rossetto**

13.10 – 13.20 Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati

13.20 - 14.30 Pausa

Sessione VII - Oncologia integrata a supporto del paziente oncologico

Moderatori: Arianna Bettiga

14.30 – 15.00 Lifestyle medicine nel paziente oncoepatico **A. Bettiga**

15.00 – 15.10 Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati

15.10 – 15.40 Dieta mima digiuno e prevenzione oncologica **Romina Cervigni**

15.40 – 15.50 Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati

Sede Legale Letscom E3 Srl

Sede Operativa Provider ECM ID 5452

Certificata ISO 9001:2015

Via Archimede 10
00197 Roma
pec letscome3@legalmail.it
P.Iva 13636731005

Via Grazia Deledda 81 - 1° piano
00137 Roma
tel. +39.06.91502790
e-mail segreteria@letscome3.it

N. Registro AJA EU/18/13974



15.50 – 16.20 Psicologo e Biologo: il rapporto di collaborazione in équipe sul paziente oncologico **L. Bocchi**

16.20 – 16.30 Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati

16.30 - 17.00 TEST ECM e Questionario di valutazione

17.00 Chiusura lavori ECM

FACULTY

Titolo	Cognome	Nome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione	Città
Dott.ssa	Arpino	marco	Scienze Biologiche	Scienze Biologiche	Libero professionista	Verbania
Dott.	BELTRAMI	Gianfranco				
Dott.ssa	BETTIGA	Arianna				
Dott.	BOCCHI	Lucia				
Dott.ssa	CERVIGNI	Romina				
Dott.	COLLETTI	Alessandro				
Dott.	CORATELLA	Giuseppe				
Dott.ssa	CAGLIO	Alessia				
Dott.ssa	GRANATA	FRANCESCA				
Dott.ssa	GRIMALDI	Annalisa				
Dott.	MIGLIACCIO	Gian Mario				
Dott.	PADULO	Johnny				
Dott.	PANIGADA	Fulvio				
Dott.	PENSO	paolo				
Dott.	PONARI	Mario				
Dott.	ROSSETTO	Rydy Alexander				
Dott.	SOLIMAN	Gamal				
Dott.ssa	ZAMPELLA	Maria Paola				

Il sottoscritto *Maurizio Corvi*, in qualità di legale Rappresentante di Letscom E3 S.r.l. (provider Nazionale n.5452) dichiara sotto la propria responsabilità che i curricula dei Relatori/Moderatori relativi all'evento: **“L'EPATOCARCINOMA NEL LAZIO: FOCUS SULLE DIVERSE REALTÀ TERRITORIALI. “**

Latina 27 novembre 2024, sono disponibili presso gli archivi della nostra sede operativa.