

File unico
CORSO DI AGGIORNAMENTO ECM RESIDENZIALE

TITOLO

Le competenze del biologo nutrizionista nella prevenzione e nella gestione multidisciplinare in contesti fisiologici, patologici e sportivi

Destinatari dell'attività formativa: Biologo

Obiettivo formativo nazionale: 1. Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

Data inizio/fine: 11 – 12 ottobre 2024

Luogo: Milano

Sede: Ordine dei Biologi della Lombardia, V.le Milanofiori Strada 1 - Palazzina F, 20057 - Milanofiori Assago (MI)

Numero partecipanti: 30

Tipologia: Corso ECM Residenziale

Ore formative: 13

Quota di iscrizione: gratuito per gli iscritti OBL - € 95,00 per gli altri.

Responsabile Scientifico: Rudy Alexander Rossetto

Coordinamento scientifico OBL: Manuela Meloni

RAZIONALE SCIENTIFICO

Una alimentazione equilibrata varia e personalizzata, e una regolare e costante attività fisica, rappresentano il giusto connubio in ogni fase della prevenzione delle patologie e per affrontare gli importanti cambiamenti fisiologici che subisce l'organismo.

Le scelte nutrizionali, lo stile di vita e l'esercizio fisico esercitano un'influenza notevole sul patrimonio genetico di ogni individuo e a loro volta ne sono influenzate, con conseguenze che possono avere un impatto sulla fertilità femminile e maschile, ma anche sull'andamento della gravidanza e sull'allattamento del nascituro. L'alimentazione gioca un ruolo chiave anche in aspetti spesso sottovalutati come la prevenzione delle patologie del cavo orale dei neonati e dei bambini, nello sport e anche sul loro sviluppo staturale-ponderale durante la pubertà e sulla precocità dell'età puberale.

Alimentazione ed attività fisica costituiscono un binomio imprescindibile in ogni aspetto della vita di ciascun individuo, con un impatto importante sulla salute cardiovascolare, sulle capacità metaboliche, sulla prevenzione e gestione della qualità della vita, in particolare modo in caso di patologie legate all'invecchiamento e all'asse reumatologico come la fibromialgia.

Nelle due giornate saranno, quindi, affrontati argomenti relativi alla nutrigenetica, all'infertilità e alla procreazione medicalmente assistita (PMA), alla gravidanza e all'allattamento, allo sviluppo dei soggetti in età puberale, alla composizione corporea, alla sarcopenia, all'osteoporosi e alla fibromialgia, per concludere con una sessione dedicata alle applicazioni della dieta chetogenica, con focus su epilessia ed emicranie refrattarie alle terapie farmacologiche.

Il corso si pone l'obiettivo di fornire conoscenze e competenze specifiche per il professionista che opera nel settore della nutrizione sia in condizioni fisiologiche sia patologiche sulla prevenzione di patologie.

PROGRAMMA

11 ottobre

08.30 Registrazione partecipanti

09.00 Apertura dei lavori e saluto delle autorità

INIZIO LAVORI ECM

Sessione I - Genetica ed epigenetica

Moderatore: Rudy Alexander Rossetto

09.30 - 10.00 Il progetto genoma umano: nuove conoscenze e applicazioni per la salute umana. **F. Acquati**

Acquati

10.00 - 10.15 Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati.

10.15 - 10.45 Approccio nutrigenetico: test e valutazioni. **G. Carabelli**

10.45 - 11.00 Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati.

11.00 - 11.20 Pausa

Sessione II - Infertilità

Moderatore: Rudy Alexander Rossetto

11.20 - 11.50 Infertilità femminile. **N. Maxia**

11.50 - 12.00 Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati.

12.00 - 12.30 PMA, seminologia e crioconservazione. **M. Mancini**

12.30 - 12.40 Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati.

12.40 - 13.10 Infertilità maschile: collaborazione tra Andrologo e Biologo. **M. Mancini**

13.10 - 13.20 Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati.

13.20 - 14.20 Pausa

Sessione III - Gravidanza ed allattamento

Moderatore: Rudy Alexander Rossetto

14.20 - 14.50 Gravidanza: esercizio fisico e nutrizione. **R. A. Rossetto**

14.50 - 15.00 Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati.

15.00 - 15.30 Allattamento. **V. Lomazzi**

15.30 - 15.40 Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati.

15.40 - 16.10 La prevenzione del cavo orale dal concepimento fino alla dentizione decidua. **D. Tripodi**

16.10 - 16.20 Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati.

16.20 - 16.40 Pausa

SESSIONE IV – L'età dello sviluppo

Moderatore: Rudy Alexander Rossetto

16.40 – 17.10 Modello prestativo nella vela giovanile e spunti multidisciplinari. **M. Iazzetta**

17.10 – 17.20 Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati.

17:20 – 17.50 La nutrizione pediatrica: nutrizione ed integrazione del giovane sportivo. **A. Beraldi**

17.50 – 18.00 Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati.

18.00 Chiusura dei lavori ECM

12 OTTOBRE 2024

08.30 Registrazione partecipanti.

09.00 Apertura e continuazione dei lavori della prima giornata.

INIZIO LAVORI ECM

Sessione V - Composizione corporea e valutazione metabolica

Moderatore: Rudy Alexander Rossetto

09.00 - 09.30 La composizione corporea plico antropometria. **G. Soliman**

09.30 - 09.45 Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati.

09.45 - 10.15 VO₂ max e longevità. **G. Soliman**

10.15 - 10.30 Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati.

10.30 - 11.00 I test di diagnostica cardiopolmonare. **F. Panigada**

11.00 - 11.15 Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati.

11.15 - 11.35 Pausa

Sessione VI – Senescenza e senilità

Moderatore: Manuela Meloni

11.35 - 12.05 Sarcopenia e malnutrizione. **M. P. Zampella**

12.05 - 12.15 Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati.

12.15 - 12.45 Osteoporosi e fibromialgia. **M. P. Zampella**

12.45 - 12.55 Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati.

12.55 - 13.25 Ruolo dell'attività fisica nella prevenzione. **R. A. Rossetto**

13.25 - 13.35 Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati.

13.35 - 14.30 Pausa

Sessione VII - La dieta chetogenica

Moderatori: Maria Paola Zampella

14.30 - 15.00 la dieta chetogenica e le sue applicazioni. **R. Serrelli**

15.00 - 15.10 Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati.

15.10 - 15.40 Dieta chetogenica ed emicrania. **M. Meloni**

15.40 - 15.50 Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati.

15.50 - 16.20 Nutraceutica ed alimenti funzionali a supporto della KD. **A. Colletti**

16.20 - 16.30 Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati.

16.30 - 17.00 TEST ECM e Questionario di valutazione

17.00 Chiusura lavori ECM

FACULTY

Titolo	Cognome	Nome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione	Città
Dott.	Acquati	Francesco	Scienze Biologiche	Scienze Biologiche	Professore Associato di Genetica, Università degli studi dell'Insubria, Dipartimento di Biotecnologie e Scienze della Vita	Varese
Dott.	Beraldi	Alessandro	Odontoiatria	Odontoiatria e Protesi Dentale	Odontoiatra e Protesista Dentale	Milano
Dott.ssa	Carabelli	Giorgia	Scienze Biologiche	Scienze Biologiche	Biologo Nutrizionista, Docente a contratto di Anatomia Umana - Università degli Studi dell'Insubria	Varese
Dott.ssa	Colletti	Alessandro	Scienze della nutrizione umana	Scienze della nutrizione umana	Libero professionista	Milano
Dott.	Iazzetta	Marco	Information Technology	Information Technology	Analista della Performance settore Classi Olimpiche, Responsabile informatico settore Formazione presso Federazione Italiana Vela	Milano
Dott.	Lomazzi	Vanessa	Biologia Applicata alla Ricerca Biomedica	Biologia Applicata alla Ricerca Biomedica	Biologa Nutrizionista per nutrizione clinica e preventiva nell'adulto e nel bambino	Legnano (MI)
Dott.	Mancini	Mario	Medicina e chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Dirigente Medico a tempo indeterminato presso l'Ospedale San Paolo di Milano	Milano
Dott.ssa	Maxia	Nicoletta	Scienze Biologiche	Genetica Medica	Responsabile per la parte biologica degli interventi di Procreazione Medicalmente Assistita (PMA) del Policlinico San Marco	Bergamo
Dott.ssa	Meloni	Manuela	Scienze Biologiche	Scienze Biologiche	Biologo Nutrizionista, Libero professionista	Magenta (MI)
Dott.	Panigada	Fulvio				
Dott.	Rossetto	Rudy Alexander	Scienze della Nutrizione	Scienze della Nutrizione	Presidente Ordine dei Biologi della Lombardia	Milano
Dott.	Serrelli	Roberto	Biologia applicata alle	Biologia applicata alle scienze della nutrizione	Biologo nutrizionista, Libero professionista	Bergamo

Sede Legale Letscom E3 Srl
Sede Operativa Provider ECM ID 5452
Certificata ISO 9001:2015

 Via Archimede 10
 00197 Roma
 pec letscome3@legalmail.it
 P.Iva 13636731005

 Via Grazia Deledda 81 - 1° piano
 00137 Roma
 tel. +39.06.91502790
 e-mail segreteria@letscome3.it

N. Registro AJA EU/18/13974



			scienze della nutrizione			
Dott.	Soliman	Gamal	Scienze Biologiche	Biologia Umana	Biologo nutrizionista, Libero professionista	Milano
Dott.	Tripodi	Domenico	Medicina e chirurgia	Odontostomatologia		Chieti
Dott.ssa	Zampella	Maria Paola	Qualità e Sicurezza dell'Alimentazione Umana	Scienze dell'Alimentazione	Biologo nutrizionista, Libero professionista	Milano

Il sottoscritto *Maurizio Corvi*, in qualità di legale Rappresentante di Letscom E3 S.r.l. (provider Nazionale n.5452) dichiara sotto la propria responsabilità che i curricula dei Relatori/Moderatori relativi all'evento: **“Le competenze del biologo nutrizionista nella prevenzione e nella gestione multidisciplinare in contesti fisiologici, patologici e sportivi”**

Assago 11-12 ottobre 2024, sono disponibili presso gli archivi della nostra sede operativa.