

LE COMPETENZE DEL BIOLOGO NUTRIZIONISTA NELLA PREVENZIONE E NELLA GESTIONE MULTIDISCIPLINARE IN CONTESTI FISIOLGICI, PATOLOGICI E SPORTIVI

corso di aggiornamento ECM

11-12

OTTOBRE

13.9
CREDITI

ARGOMENTI:



ricerca



nutrizione



body composition

In collaborazione con



Segreteria Organizzativa e Provider ECM

LETSCOM³
EVENTI EDITORIA ECM



Sede: aula dell' Ordine dei Biologi della Lombardia

con il patrocinio non oneroso



eCAMPUS UNIVERSITÀ



**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DELL'INSUBRIA**

FIV
Federazione Italiana Vela
XV ZONA



CONI
COMITATO REGIONALE LOMBARDA

RAZIONALE SCIENTIFICO

Un'alimentazione equilibrata, varia e personalizzata, e una regolare e costante attività fisica, rappresentano il giusto connubio in ogni fase della prevenzione delle patologie e per affrontare gli importanti cambiamenti fisiologici che subisce l'organismo. Le scelte nutrizionali, lo stile di vita e l'esercizio fisico esercitano un'influenza notevole sul patrimonio genetico di ogni individuo e a loro volta ne sono influenzate, con conseguenze che possono avere un impatto sulla fertilità femminile e maschile, ma anche sull'andamento della gravidanza e sull'allattamento del nascituro. L'alimentazione gioca un ruolo chiave anche in aspetti spesso sottovalutati come la prevenzione delle patologie del cavo orale dei neonati e dei bambini, nello sport e anche sul loro sviluppo staturale-ponderale durante la pubertà e sulla precocità dell'età puberale. Alimentazione ed attività fisica costituiscono un binomio imprescindibile in ogni aspetto della vita di ciascun individuo, con un impatto importante sulla salute cardiovascolare, sulle capacità metaboliche, sulla prevenzione e gestione della qualità della vita, in particolare modo in caso di patologie legate all'invecchiamento e all'asse reumatologico come la fibromialgia.

Nelle due giornate saranno, quindi, affrontati argomenti relativi alla nutrigenetica, all'infertilità e alla procreazione medicalmente assistita (PMA), alla gravidanza e all'allattamento, allo sviluppo dei soggetti in età puberale, alla composizione corporea, alla sarcopenia, all'osteoporosi e alla fibromialgia, per concludere con una sessione dedicata alle applicazioni della dieta chetogenica, con focus su epilessia ed emicranie refrattarie alle terapie farmacologiche. Il corso si pone l'obiettivo di fornire conoscenze e competenze specifiche per il professionista che opera nel settore della nutrizione sia in condizioni fisiologiche sia patologiche sulla prevenzione di patologie.

PROGRAMMA 11 OTTOBRE 2024

08.30 **Registrazione dei partecipanti**
09.00 **Apertura dei lavori e saluto delle autorità**

Inizio dei lavori ECM

SESSIONE I - GENETICA ED EPIGENETICA

Moderatore: Rudy Alexander Rossetto

09.30-10.00 **Il progetto genoma umano: nuove conoscenze e applicazioni per la salute umana.** *F. Acquati*
10.00-10.15 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**
10.15-10.45 **Approccio nutrigenetico: test e valutazioni.** *G. Carabelli*
10.45-11.00 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**
11.00-11.20 **Coffee Break**

SESSIONE II - INFERTILITÀ

Moderatore: Rudy Alexander Rossetto

11.20-11.50 **Infertilità femminile.** *R. Colagnato*
11.50-12.00 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**
12.00-12.30 **PMA, seminologia e crioconservazione.** *N. Maxia*
12.30-12.40 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**
12.40-13.10 **Infertilità maschile: collaborazione tra Andrologo e Biologo.** *M. Mancini*
13.10-13.20 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**
13.20-14.20 **Light lunch**

SESSIONE III - GRAVIDANZA ED ALLATTAMENTO

Moderatore: Rudy Alexander Rossetto

14.20-14.50 **Gravidanza: esercizio fisico e nutrizione** *R. A. Rossetto*
14.50-15.00 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**
15.00-15.30 **Allattamento** *V. Lamazzi*
15.30-15.40 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**
15.40-16.10 **La prevenzione del cavo orale dal concepimento fino alla dentizione decidua** *D. Tripodi*
16.10-16.20 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**
16.20-16.40 **Coffee Break**

SESSIONE IV - L'ETÀ DELLO SVILUPPO

Moderatore: Rudy Alexander Rossetto

16.40-17.10 **Modello prestativo nella vela giovanile e spunti multidisciplinari.** *M. Iazzetta*
17.10-17.20 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**
17.20-17.50 **Occlusione e sport tra evidenza ed esperienza** *A. Beraldi*
17.50-18.00 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**
18.00 **Chiusura dei lavori ECM**

PROGRAMMA 12 OTTOBRE 2024

08.30 Registrazione dei partecipanti
09.00 Apertura e continuazione dei lavori della prima giornata

Inizio dei lavori ECM

SESSIONE V - COMPOSIZIONE CORPOREA E VALUTAZIONE METABOLICA

Moderatore: Rudy Alexander Rossetto

09.00-09.30 **La composizione corporea plico antropometria.** G. Soliman
09.30-09.45 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**
09.45-10.15 **VO2 max e longevità.** G. Soliman
10.15-10.30 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**
10.30-11.00 **I test di diagnostica cardiopolmonare.** G. Ferrario
11.00-11.15 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**
11.15-11.35 **Coffee Break**

SESSIONE VI - SENESCENZA E SENILITÀ

Moderatore: Manuela Meloni

11.35-12.05 **Sarcopenia e malnutrizione.** M. P. Zampella
12.05-12.15 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**
12.10-12.45 **Osteoporosi e fibromialgia.** M. P. Zampella
12.45-12.55 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**
12.55-13.25 **Ruolo dell'attività fisica nella prevenzione.** R. A. Rossetto
13.25-13.35 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**
13.35-14.30 **Light lunch**

SESSIONE VII - LA DIETA CHETOGENICA

Moderatore: Maria Paola Zampella

14.30-15.00 **La dieta chetogenica e le sue applicazioni** R. Serreli
15.00-15.10 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**
15.10-15.40 **Dieta chetogenica ed emicrania** M. Meloni
15.40-15.50 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**
15.50-16.20 **Nutraceutica ed alimenti funzionali a supporto della KD.** A. Colletti
16.20-16.30 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**
16.30-17.00 **TEST ECM e Questionario di valutazione**
17.00 **Chiusura lavori ECM**

FACULTY

Nome e Cognome	Affiliazione	Città
Francesco Acquati	Prof. Associato di Genetica, Università degli studi dell'Insubria, Dip. di Biotecnologie e Scienze della Vita	Varese
Alessandro Beraldi	Odontoiatra e Protesista Dentale	Milano
Giorgia Carabelli	Biologo Nutrizionista, Docente a contratto di Anatomia Umana - Università degli Studi dell'Insubria	Varese
Alessandro Colletti	Biologo, Libero professionista	Milano
Renato Colognato	Direttore di Laboratorio, Consulente Scientifico, R&D Manager	Milano
Gianpietro Ferrario	Specialista di prodotto	Milano
Marco Iazzetta	Analista della Performance settore Classi Olimpiche, Responsabile informatico settore Formazione presso F.I.V.	Legnano (MI)
Vanessa Lomazzi	Biologa Nutrizionista per nutrizione clinica e preventiva nell'adulto e nel bambino	Milano
Mario Mancini	Dirigente Medico a tempo indeterminato presso l'Ospedale San Paolo di Milano	Bergamo
Nicoletta Maxia	Resp. per la parte biologica degli interventi di Procreazione Medicalmente Assistita (PMA) del Policlinico S. Marco	Magenta (MI)
Manuela Meloni	Biologo Nutrizionista, Libero professionista	Milano
Rudy Alexander Rossetto	Presidente Ordine dei Biologi della Lombardia	Milano
Roberto Serreli	Biologo nutrizionista, Libero professionista	Bergamo
Gamal Soliman	Biologo nutrizionista, Libero professionista	Milano
Domenico Tripodi	Prof. Associato, Dip. di Scienze Mediche, Orali e Biotecnologiche Università degli Studi "G. D'Annunzio" di Chieti-Pescara	Chieti
Maria Paola Zampella	Biologo nutrizionista, Libero professionista	Milano

INFORMAZIONI GENERALI

Responsabile Scientifico

Rudy Alexander Rossetto

Progettazione e coordinamento scientifico

Manuela Meloni

Il Corso è stato accreditato presso la Commissione Nazionale ID **5452-428900** Ed. 1 per **30** partecipanti ECM + 10 uditori Biologi regolarmente iscritti all'Ordine.

Obiettivo formativo nazionale

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

Partecipanti

Il convegno è a numero chiuso e la partecipazione è soggetta a conferma da parte del Provider.

Crediti ECM

Al fine dell'ottenimento dei crediti e in conformità con la nuova normativa ECM, è obbligatorio partecipare ad almeno il 90% della durata del corso; farà fede la rilevazione con firma in entrata ed uscita all'ingresso presso il desk della segreteria. Inoltre, sarà obbligatorio compilare al termine dell'evento il questionario di gradimento in forma anonima e superare il questionario di apprendimento con almeno il 75% di risposte corrette. Gli attestati riportanti i crediti ECM, saranno consegnati o inviati, dopo attenta verifica della partecipazione e dell'apprendimento, 90 giorni dopo la chiusura dell'evento, previa attribuzione da parte del Ministero della Salute dei Crediti Formativi

Modalità di partecipazione

La partecipazione prevede il pagamento dell'iscrizione tramite PagoPA:

- Iscritti Ordine Biologi Lombardia **GRATUITO**
- Iscritti altri Ordini Territoriali **95,00 €**

L'iscrizione va effettuata mediante il modulo disponibile online all'indirizzo:

<https://www.letscome3.it/pec-events/summit-nutrition-2/1728635400/>

Kit Congressuale

- Attestato di partecipazione,
- Crediti ECM,
- Coffee break e light lunch.

Durata

Il corso avrà la durata di 13 ore. Per l'acquisizione dei crediti la frequenza è obbligatoria per la totalità delle ore.

Sede

Ordine dei Biologi della Lombardia, V.le Milanofiori Strada 1 - Palazzina F, 20057 - Milanofiori Assago (MI)

Come raggiungere la sede



Pernottamento

Hotel convenzionati con OBL

• **Alga Hotel**
Via del Mare, 93 - 20142 Milano, Italia
Tel: 02 8464041
Mail: algaahotel@duetorrihotels.com

• **H2C**
Via Ruggia Bartolomea, 5 - 20057 Assago (MI)
Tel: 02 366 8753
Mail: info.milanofiori@h2c.it

• **NH Milano Congress Centre**
NH Milano Congress Centre
Strada 2a, Milanofiori, 20057 Assago Milano
Tel: 02 82221
Mail: nhmilanocongresscentre@nh-hotels.com

Informativa sulla privacy

L'informativa sul trattamento dei dati personali, ai sensi del D. Lgs. 196/2003 e del Regolamento UE 2016/679, è pubblicata sul sito web: www.letscome3.it
Si invita a consultare detto sito per ogni informazione al riguardo.

Segreteria Organizzativa e Provider ECM



Provider Nazionale Standard - ID 5452
Via Crazia Deledda 75/81 - 00137 Roma
segreteria@letscome3.it
ufficio +39 06.91502790
cell. +39 327.3522356