

LE COMPETENZE DEL BIOLOGO NUTRIZIONISTA NELLA LIFESTYLE MEDICINE: DIETA PER LE MALATTIE CRONICHE, LO SPORT, LA PREVENZIONE

5-6 OTTOBRE

**9
ECM**

ARGOMENTI:



ricerca



nutrizione



body composition

In collaborazione con



Segreteria Organizzativa e Provider ECM

LETSCOM³
EVENTI EDITORIA ECM



Sala Napoleonica
Università degli studi di Milano
Via Sant'Antonio, 12
20122 MI

con il patrocinio non oneroso



CONI
COMITATO
REGIONALE
LOMBARDIA



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO



**Fondazione
Don Carlo Gnocchi
Onlus**

RAZIONALE SCIENTIFICO

Lo stile di vita rappresenta lo strumento principale grazie al quale la persona stessa può determinare il proprio stato di salute. Alimentarsi correttamente e svolgere attività fisica sono presupposti fondamentali per uno stile di vita salutare; un altro presupposto è sicuramente una giusta quantità di riposo e il benessere psicologico. L'alimentazione però rappresenta un valido strumento, non soltanto dal punto di vista preventivo, ma anche da quello terapeutico, in particolare se pensiamo alle malattie croniche degenerative o non trasmissibili, fra cui i tumori. Questo perché lo stato di nutrizione di un individuo non è solo un indicatore di salute ma è anche una condizione che impatta in modo significativo sul risultato della terapia medica o chirurgica a cui il paziente si deve sottoporre. Adattare qualitativamente e quantitativamente l'alimentazione può quindi permettere di migliorare lo stato nutrizionale del paziente e prevenire alcune complicanze della sua malattia.

Sulla base di questa evidenza, negli ultimi anni si sta assistendo ad un lento ma sempre più presente cambiamento nella prescrizione medica che affianca, alla consolidata prescrizione farmacologica, anche una prescrizione dietetica e di attività sportiva. Questo determinerà una sempre maggiore eterogeneità dei soggetti che si accingono a praticare attività fisica amatoriale e d'élite ai quali i professionisti che operano nel settore della nutrizione devono dare risposte concrete e basate sull'evidence based medicine; in questo contesto il biologo nutrizionista risulta essere figura cardine.

Durante il corso verranno affrontate le tematiche cruciali che un'adeguata alimentazione/nutrizione gioca sia nel massimizzare le prestazioni e il benessere degli atleti sia nel potenziare gli adattamenti fisiologici e biochimici del paziente con patologie croniche. Si affronteranno argomenti quali la composizione corporea, il ruolo del biologo nutrizionista nei vari team multidisciplinari e l'integrazione. Verranno discussi argomenti altrettanto importanti inerenti al codice deontologico e agli adempimenti normativi della professione del biologo.

Il corso si pone l'obiettivo di fornire conoscenze e competenze specifiche per il professionista che opera nel settore della nutrizione, sia in condizioni fisiologiche sia in presenza di patologie accertate.

PROGRAMMA 5 OTTOBRE 2024

08.30 Registrazione dei partecipanti
09.00 Apertura dei lavori e saluto delle autorità

Inizio dei lavori ECM

SESSIONE I - LA COMPOSIZIONE CORPOREA *Moderatori: Rudy Alexander Rossetto*

09.30-10.00 **La composizione corporea e la BIA** *G. Coratella*
10.00-10.15 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**
10.15-10.45 **La calorimetria** *F. Panigada*
10.45-11.00 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**
11.00-11.20 **Coffee Break**

SESSIONE II - IL PAZIENTE CON COMORBIDITÀ *Moderatore: Arianna Bettiga*

11.20-11.50 **Nutraceutica ed integrazione nel paziente politrattato con comorbidity** *A. Colletti*
11.50-12.00 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**
12.00-12.30 **Approccio nutrizionale nel paziente con patologie neurodegenerative** *M. P. Zampella*
12.30-12.40 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**
12.40-13.10 **Valutazione nutrizionale e composizione corporea nella Porfiria acuta intermittente (AIP)** *F. Granata*
13.10-13.20 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**
13.20-14.30 **Pausa**

SESSIONE III - BIOENERGETICA DELL'ESERCIZIO FISICO *Moderatore: Gian Mario Migliaccio*

14.30-15.00 **La nutrizione dal punto di vista del tecnico** *P. Penso*
15.00-15.10 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**
15.10-15.40 **Extra Energia per la prestazione** *G. Soliman*
15.40-15.50 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**
15.50-16.10 **Coffee Break**

SESSIONE IV - SUPPORTI ALL'ESERCIZIO FISICO *Moderatore: Gian Mario Migliaccio*

16.10-16.40 **Integrazione, supplementazione ed aspetti medici** *G. Beltrami*
16.40-16.50 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**
16.50-17.20 **Limiti dell'integrazione vs Doping** *M. Arpino*
17.20-17.30 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**
17.30-18.00 **Lo psicologo nell'attività sportiva e nella gestione dell'atleta** *L. Bocchi*
18.00-18.10 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**
18.10 **Chiusura dei lavori ECM**

PROGRAMMA 6 OTTOBRE 2024

08.30 Registrazione dei partecipanti
09.30 Apertura e continuazione dei lavori della prima giornata

Inizio dei lavori ECM

SESSIONE V - IL PAZIENTE DIABETICO *Moderatori: Rudy Alexander Rossetto*

09.30-10.00 **Approccio nutrizionale nel paziente diabetico** *A. Gaglio*
10.00-10.15 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**
10.15-10.45 **Diabete e hirudoterapia: la posizione del mondo scientifico** *A. Grimaldi*
10.45-11.00 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**
11.00-11.20 **Coffee Break**

SESSIONE VI - LIFESTYLE NUTRITION: LA NUTRIZIONE AL SERVIZIO DELLO SPORT *Moderatore: Paolo Penso*

11.20-11.50 **Fisiologia dell'esercizio** *J. Padulo*
11.50-12.00 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**
12.00-12.30 **Fisiologia della Nutrizione** *G. M. Migliaccio*
12.30-12.40 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**
12.40-13.10 **La nutrizione nel giovane calciatore** *R. A. Rossetto*
13.10-13.20 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**
13.20-14.30 **Pausa**

SESSIONE VII - ONCOLOGIA INTEGRATA A SUPPORTO DEL PAZIENTE ONCOLOGICO *Moderatore: Arianna Bettiga*

14.30-15.00 **Lifestyle medicine nel paziente oncoepatologico** *A. Bettiga*
15.00-15.10 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**
15.10-15.40 **Dieta mima digiuno e prevenzione oncologica** *R. Cervigni*
15.40-15.50 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**
15.50-16.20 **Psicologo e Biologo: il rapporto di collaborazione in équipe sul paziente oncologico** *L. Bocchi*
16.20-16.30 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**
16.30-17.00 **TEST ECM e Questionario di valutazione**
17.00 **Chiusura dei lavori ECM**

FACULTY

Nome e Cognome	Affiliazione	Città
Marco Arpino	Dirigente presso Sport e salute S.p.A.	Milano
Gianfranco Beltrami	Professore a contratto	Milano
Arianna Bettiga	Responsabile ambulatorio di nutrizione in onco-nefrologia, OSPEDALE SAN RAFFAELE,	Milano
Lucia Bocchi	Responsabile, area psicologica INTER	Milano
Romina Cervigni	Biologo Nutrizionista, Libero Professionista	Milano
Alessandro Colletti	Libero professionista	Milano
Giuseppe Coratella	Professore Associato, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano,	Milano
Alessia Gaglio	Collab. professionale alla ricerca sanitaria, U.O.C. Endocrinologia, Fondazione IRCCS Ca' Granda - Osp. Magg. Policlinico,	Milano
Francesca Granata	Borsista di ricerca, dipartimento di Medicina Interna 1A, Fondazione IRCCS Ca' Granda - Osp. Magg. Policlinico	Milano
Annalisa Grimaldi	Professore Associato di Zoologia, Dipartimento di Biotecnologie e Scienze della Vita, Università dell'Insubria	Varese
Gian Mario Migliaccio	Biologo Nutrizionista, Libero Professionista	Roma
Johnny Padulo	Professore associato, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi La Statale	Milano
Fulvio Panigada	Responsabile Filiale COSMED Milano presso COSMED -S.R.L.	Milano
Paolo Penso	Specialista in Teorie e Metodi di Allenamento, Docente Scuola dello Sport	Milano
Rudy Alexander Rossetto	Biologo Nutrizionista, Libero Professionista, Presidente Ordine dei Biologi della Lombardia	Milano
Camal Soliman	Biologo Nutrizionista, Libero Professionista	Milano
Maria Paola Zampella	Biologo Nutrizionista, Libero Professionista	Milano

INFORMAZIONI GENERALI

Responsabile Scientifico

Arianna Bettiga

Progettazione e coordinamento scientifico

Manuela Meloni

Il Corso è stato accreditato presso la Commissione Nazionale Id. 5452-428563 Ed. 1 per 90 Biologi regolarmente iscritti all'Ordine.

Obiettivo formativo nazionale

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

Partecipanti

Il convegno è a numero chiuso e la partecipazione è soggetta a conferma da parte del Provider.

Modalità di partecipazione

La partecipazione prevede il pagamento dell'iscrizione tramite PagoPA:

- Iscritti Ordine Biologi Lombardia GRATUITO
- Iscritti altri Ordini Territoriali 95,00 €

L'iscrizione va effettuata mediante il modulo disponibile online all'indirizzo:

<https://www.letscome3.it/pec-events/competenze-biologo-lifestyle/1728117000/>

Kit Congressuale

- Attestato di partecipazione,
- Crediti ECM,
- Coffee break

Durata

Il corso avrà la durata di 12 ore. Per l'acquisizione dei crediti la frequenza è obbligatoria per la totalità delle ore.

Sede

Sala Napoleonica, Università degli Studi di Milano, via S. Antonio 12, Milano

Come raggiungere la sede



Provider ECM e Segreteria Organizzativa



Provider Nazionale Standard - ID 5452
Via Crazia Deledda 75/81 00137 Roma
segreteria@letscome3.it

Informativa sulla privacy

L'informativa sul trattamento dei dati personali, ai sensi del D. Lgs. 196/2003 e del Regolamento. UE 2016/679, è pubblicata sul sito web: www.letscome3.it
Si invita a consultare detto sito per ogni informazione al riguardo.

Crediti ECM

Al fine dell'ottenimento dei crediti e in conformità con la nuova normativa ECM, è obbligatorio partecipare ad almeno il 90% della durata del corso; farà fede la rilevazione con firma in entrata ed uscita all'ingresso presso il desk della segreteria. Inoltre, sarà obbligatorio compilare al termine dell'evento il questionario di gradimento in forma anonima e superare il questionario di apprendimento con almeno il 75% di risposte corrette. Gli attestati riportanti i crediti ECM, saranno consegnati o inviati, dopo attenta verifica della partecipazione e dell'apprendimento, 90 giorni dopo la chiusura dell'evento, previa attribuzione da parte del Ministero della Salute dei Crediti Formativi

Pernottamento

Hotel convenzionati con OBL

• **Alga Hotel**

Via del Mare, 93 - 20142 Milano, Italia
Tel: 02 8464041
Mail: algahotel@duetarrihotels.com

• **H2C**

Via Roggia Bartolomea, 5 - 20057 Assago (MI)
Tel: 02 366 87553
Mail: info.milanofiori@h2c.it

• **NH Milano Congress Centre**

NH Milano Congress Centre
Strada 2a, Milanofiori, 20057 Assago Milano
Tel: 02 82221
Mail: nhmilanocongresscentre@nh-hotels.com