



ADIPOMETRIA: dalla TEORIA alla PRATICA



9

crediti ECM

CORSO DI AGGIORNAMENTO

13 Settembre 2024



Sede: Ordine dei Biologi della Lombardia,
V.le Milanofiori Strada 1 Palazzina F1 20057
Milanofiori Assago (MI)



RAZIONALE SCIENTIFICO

L'adipometria è la metodica con la quale si ottiene una misura oggettiva sia dal punto di vista qualitativo sia quantitativo, dei tessuti sottocutanei, adipe e muscolo, tramite l'utilizzo della tecnologia a ultrasuoni in qualsiasi parte del corpo.

In questo corso teorico - pratico verranno affrontati tutti i più importanti aspetti legati all'adipometria.

Si partirà dalle basi teoriche per arrivare alla corretta interpretazione della stratigrafia, attraverso le principali funzioni software di analisi, illustrando i nuovi ed aggiornati indici stratigrafici.

Verranno illustrate le principali zone di misura, prima dal punto di vista teorico, evidenziandone le caratteristiche principali, poi dal punto di vista pratico effettuando le stratigrafie mediante utilizzo dell'Adipometro, mettendo così in pratica quanto visto nella prima parte del corso. Per ogni zona si effettueranno poi le analisi qualitative e quantitative, con particolare attenzione alla creazione degli indici stratigrafici e all'analisi qualitativa per distretto muscolare.

Infine, si vedrà come con l'adipometria sia possibile effettuare la stima della composizione corporea, partendo dai punti di repere per poi passare all'esecuzione pratica e al corretto utilizzo dello strumento.

Lo scopo del corso è quello di dare al corsista tutti gli strumenti per poter utilizzare la metodica in maniera precisa, al massimo delle sue potenzialità, mediante un'esercitazione pratica assistita da tutor di aula.

FACULTY

Arnaboldi Paolo

Perito elettronico, Libero Professionista, Verbania

Grillo Alessia Rosaria Anna

Biologa Nutrizionista. Libero professionista, Padova

Meloni Manuela

Biologa Nutrizionista, Libero professionista, Magenta (MI)



- 08.30 **Registrazione dei partecipanti**
09.00 **Apertura dei lavori e presentazione del corso**

SESSIONE I

Moderatore: M. Meloni

- 09.15-09.45 **Adipometria principi e modalità di misura** *P. Arnaboldi - A. R. A. Grillo*
09.45-10.15 **Nuovi indici stratigrafici** *P. Arnaboldi - A. R. A. Grillo*
10.15-10.45 **Misura vita teoria, percorso di misura** *P. Arnaboldi - A. R. A. Grillo*
10.45-11.30 **Misura vita pratica: percorsi di misura, pratica di esecuzione e valutazione**
P. Arnaboldi - A. R. A. Grillo

- 11.30-12.00 **Coffe break**

- 12.00-12.30 **Misura Coscia teoria, percorso di misura** *P. Arnaboldi - A. R. A. Grillo*
12.30-13.00 **Misura Coscia pratico: percorsi di misura, pratica di esecuzione e valutazione**
P. Arnaboldi - A. R. A. Grillo

- 13.00-14.00 **Light Lunch**

SESSIONE II

Moderatore: M. Meloni

- 14.00-14.45 **Misura Petto teoria e pratico: percorsi di misura casi vari e prova pratica**
P. Arnaboldi - A. R. A. Grillo
14.45-15.30 **Misura Fianco: percorsi di misura casi vari e prova pratica** *P. Arnaboldi - A. R. A. Grillo*
15.30-16.15 **Misura Tricipite: percorsi di misura casi vari e prova pratica** *P. Arnaboldi - A. R. A. Grillo*
16.15-17.00 **Misura esterno coscia: percorsi di misura casi vari e prova pratica** *P. Arnaboldi - A. R. A. Grillo*

- 17.00-17.45 **Stima composizione corporea teoria e pratica** *P. Arnaboldi - A. R. A. Grillo*
Tutor d'aula: M. Meloni

Esercitazione pratica: ciascun partecipante eseguirà in autonomia, con il supporto del tutor d'aula, le stratigrafie per ogni zona su illustrate mediante l'utilizzo dell'Adipometro

- 17.45-18.00 *Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati*

- 18.00-18.30 *TEST ECM e Questionario di valutazione*

- 18.30 *Chiusura dei lavori*

Responsabile Scientifico

Dott. ssa Alessia Rosaria Anna Grillo

Segreteria Scientifica OBL

Dott. Paolo Arnaboldi

Dott.ssa Manuela Meloni

Il Corso è stato accreditato presso la Commissione Nazionale ID **5452-422698** Ed. 2 per **25** Biologi regolarmente iscritti all'Ordine.

Obiettivo formativo nazionale

Metodologie, tecniche e procedimenti di misura e indagini analitiche, diagnostiche e di screening, anche in ambito ambientale, del territorio e del patrimonio artistico e culturale, raccolta, processamento ed elaborazione dei dati e dell'informazione

Sede del corso

V.le Milanofiori Strada 1 - Palazzina F1
20057 Milanofiori Assago (MI)

Modalità di partecipazione

La partecipazione prevede il pagamento dell'iscrizione tramite PagoPA:

- Iscritti Ordine Biologi Lombardia **GRATUITO**
- Iscritti altri Ordini Territoriali **45,00 €** (iva compresa)

L'iscrizione va effettuata mediante il modulo disponibile online all'indirizzo:

<https://www.oreageventi-letscome3.it/Home/Edizione/adipometria-teoria-e-pratica>

La quota comprende: kit congressuale, attestato di partecipazione, crediti ECM, coffee break e lunch.

Crediti ECM

Al fine dell'ottenimento dei crediti e in conformità con la nuova normativa ECM, è obbligatorio partecipare ad almeno il 90% della durata del corso; farà fede la rilevazione con firma in entrata ed uscita all'ingresso presso il desk della segreteria. Inoltre, sarà obbligatorio compilare al termine dell'evento il questionario di gradimento in forma anonima e superare il questionario di apprendimento con almeno il 75% di risposte corrette. Gli attestati riportanti i crediti ECM, saranno consegnati o inviati, dopo attenta verifica della partecipazione e dell'apprendimento, 90 giorni dopo la chiusura dell'evento, previa attribuzione da parte del Ministero della Salute dei Crediti Formativi

Provider ECM e Segreteria Organizzativa



Provider Nazionale Standard - ID 5452
Via Grazia Deledda 75/81 00137 Roma
segreteria@letscome3.it
Ufficio +39 06.91502790
Cell. +39 327.3522356

Informativa sulla privacy

L'informativa sul trattamento dei dati personali, ai sensi del D. Lgs. 196/2003 e del Regolamento.

UE 2016/679, è pubblicata sul sito web: www.letscome3.it

Si invita a consultare detto sito per ogni informazione al riguardo.

Come raggiungere la sede del corso



Pernottamento

Hotel convenzionati con OBL

• **Alga Hotel**
Via del Mare, 93 - 20142 Milano, Italia
Tel: 02 8464041
Mail: algahotel@duetorrihotels.com

• **H2C**
Via Roggia Bartolomea, 5 - 20057 Assago (MI)
Tel: 02 366 87553
Mail: info.milanofiori@h2c.it

• **NH Milano Congress Centre**
NH Milano Congress Centre
Strada 2a, Milanofiori, 20057 Assago Milano
Tel: 02 82221
Mail: nhmilanocongresscentre@nh-hotels.com